

子どもの教育・しつけて何が正解？

お子さんを素敵な大人に育てるのは何よりも親御さんの愛情！

子どもの教育で悩んでいるお母さんも多いのではないのでしょうか。毎日同じことを何回も言ってる、怒りすぎていないか、厳しすぎるのか、逆に甘やかしすぎるのではないか。各種介護サービスを展開するウエルビーイング佐藤社長にお話しをお伺いしました。



——そもそも育てるとは

「養い成長させる→養育する、能力が伸びるよう教え導く」こと。手をかけ、見本となり、やらせ、褒め、更に教え・鍛え、人として、社会人として通用・適用するようになることです。子どもにとって家庭は最小の社会的組織。考え方や感情、社会性、協調性、自覚と責任、義務やルール、礼節を教え導く場です。

また、何のために勉強するのか？に親として明確に答えられますか？もし答えが見つからなかったら「どんな人になりたいのか。将来どんな職業に就きたいのか。生き方をするのか悩んだ時に、多くの選択肢があるのと、選択の余地がないのとどちらがいいか？」と聞いてみてください。勉強は多くの選択肢と可能性を養うため、そしてその過程で必ず想像力が身に就くのだから。

試験を例にすると自分の知識レベルや理解力を計り示されることで、何をどう・どんな方法で行えばよいかを考え、これこそが成長です。失敗した時、後悔の種にしない。自己反省と自己改革



株式会社ウエルビーイング

代表取締役社長 佐藤健司さん

のチャンスです。失敗により全てを失くす訳ではなく、失敗からしか学べないこともたくさんあります。成長とは気づきの連鎖です。

例えばよく目にする光景で、レストランで椅子にじっとしていられずレストランの中を行ったり来たりしながらご飯を食べている子がいます。お母さんは叱ると泣いてかわいそうだからと遊んでいる子どもが戻ってくると口にご飯を運んであげていたのです。そして、その母親は子どもに「周りの人に怒られちゃうから静かにしようね」と注意をしました。

この中で2点私が思うことは、椅子に座ってご飯を食べることを教えない方がかわいそうなのではないか。これは甘やかしなのでは。もう1点は周りに怒られるから静かにしないといけないのか。これは叱る目的が違うのではないか。

——甘えさせるを甘やかす

「甘えさせる」「甘やかす」。この2つの言葉の違いが分かりますか。

甘えさせるといふのは、泣いている赤ちゃんを抱っこしてあげる。「抱っこして」と甘える子どもの欲求に答えてあげること。自分が大切な存在だと認識できることです。

一方の甘やかすは物やお金を欲しがってそれを与えること。また、親の都合でそれをさせてしまうこと。レストランの子どもにお母さんが怒らずそのままご飯をあげていたのは、その場で泣かれたくない、自分がゆっくりご飯を食べたいからではないでしょうか。これが甘やかすです。甘

やかす前にぜひ他の方法はないかを考えてみてはどうでしょうか。

——叱ると怒る

「叱る」と「怒る」の違いはなんでしょうか。

叱るは相手に気づきを与えることを目的としていること、怒るは相手に感情をぶつけること。子育てに必要なのは叱るです。

そしてその叱る時に子どもに叱る目的をきちんと説明してあげることが大切です。

例えば先ほどのレストランの子どもに対して、周りの人に怒られるから静かにと言っているのは叱る目的が違います。レストランで静かにするのは社会のルールだからです。怒られるからしてはいけないというのとは子どもは本来の叱られて意味が理解できず、怒る人がいない方がいいのか。と理解するのではないのでしょうか。

怒るのはいけないことではなく、怒っている時もあります。それは自分や誰かを傷つける行為をした時です。悪いことをしたら相手は怒るといふことは教える必要はありません。

とはいえ、毎日子どもと接しているとうまくいかないことも多いと思います。しかし、子どもたちが素敵な人生を送れるように日々子育てを頑張っているお父さん、お母さんを子どもは見えています。きっと日々の頑張りや素敵なお子さんを育ててくれることでしょう。

介護の事なら、お任せください！

株式会社ウエルビーイング TEL.027-386-8700 高崎市井野町376番地

- サービス付高齢者向け住宅 ○ケアビレッジ・ウエルビ井野
- 住宅型有料老人ホーム ○ウエルビ・浜川 ○セカンドステージ・杏香館 ○ウエルビ・岩井の丘 ○ウエルビ・中栗須
- 通所介護（デイサービス） ○ウエルビ・八千代 ○ウエルビ井野
- 訪問介護 ○ウエルビ寺尾 ○ウエルビ井野 ■居宅介護支援事業所（ケアマネ） ○ケアマネジメント ミシオン

