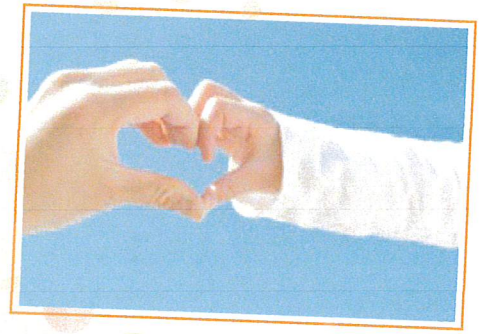


# 子どものそばにずっといることがママの仕事？ 笑顔で働くママの姿は 必ず子どもにいい影響を与える



春はスタートの季節。働き始めたママも多いのではないだろうか。

国による女性活躍の推進により多様な働き方が認められ、以前に比べるとママたちが働きやすい制度や環境が増えてきていますが、「子育てしながら働く」ということはやはり大変なこと。各種介護サービスを展開する株式会社ウエルビーイング佐藤社長にお話を伺いました。



株式会社ウエルビーイング

代表取締役社長 佐藤健司さん

## 「子育てしながら働く」といって

働くことで、子ども、家族、会社に「申し訳なさ」を感じていませんか。「子育てをしながら、仕事のキャリアも積みたい」と思うのは欲張り？子どもに負担を強いている？周りに迷惑をかけている？と思うと不安です」と相談されたことがあります。

「申し訳なさを感じる理由は2つある」と私は思います。1つは3歳まではママが子育てに専念すべきという「3歳児神話」。3歳まで一緒にいることが子どもにいい影響を与えるといわれていますが、やりたい仕事を我慢しそのイライラを抱えているママとべったり一緒にいることは、果たして子どもにとって本当に幸せなのでしょうか。3歳児神話の根本は、子どもとのふれあいの質を高めることではないでしょうか。楽しくやりにやりにやりに持って働くママの姿は子どもにいい影響を与えます。

2つ目は、社員全員が同じ時間、同じ働き方をするといいこれまでの日本の働き方。これが当たり前と考える中で、時短勤務や、子どもの体調不良や行事で休む

ことへの罪悪感があるのではないのでしょうか。

しかしこれまでの働き方はもう古いのです。これからは、それぞれのライフスタイルに合わせた働き方、十人十色の働き方ではないのです。

弊社の介護の現場ではママ社員が活躍しています。子育てを通して得た辛抱強さや相手の立場に立つママならではの目線、ぜひ仕事に生かしてほしいと思います。

## 働き方を選択しましょう

核家族が進んだ結果、祖父母や兄弟、近所同士助け合うという環境が難しくなり、子どもの面倒は親だけが見るといいう状況が多いです。両親で分担し、周りの家族の支えがあればぜひサポートしてもらおうべきですが、それが難しいママは働くことが大変です。

私は、ぜひ会社にある制度を利用しうまくワークライフバランスを保つことをおすすめします。例として時短勤務があります。ママの帰りが遅くなればなるほど子どもの睡眠時間が減ると考えれば、ママが時短で働くのは当たり前だと思います。ママの無理は必ず子どもの負担になってしまいます。

## これからの働き方

高崎でも社内託児所や未満児保育園が増えてきました。私は今後、外資系企業のように子連れ出勤ができる企業が増えてくると思っています。日本ではまだまだ少ないですが、子連れで働くメリットは、実は当人だけではなく一緒に働く人たちにも有るのではないのでしょうか。大手セネコンでは出張が多く家にいられない。パパの働く姿をみせる「仕事参観」を行うところが増えてきました。当社では未満児の子育てをしながらやシ

ングルマザーで働き始めたパート社員が、子育てや家事そして仕事、其々を熟しながら正社員へ、そして今では、役付きで素晴らしい戦力となっています。昨年その子どもが高校生となり、当社でアルバイトをし、その後介護の資格を取りました。ママの働く姿を見て育ってきた結果だと思つと嬉しくなりません。

「頑張る社員をサポートするのが経営者」。これまで、昼休みに授乳のために帰宅したいという社員を家の近くの施設に異動させたり、熱を出した社員の子どもを代わりに保育園に迎えに行った事もあります。ママ社員だからではなく、それぞれの事情を持ちながら当社で頑張ってくれている社員ひとり一人をサポートしていくのです。家の事情は人それぞれ。それに合わせ働き方も変えればいだけのこと。今の言葉だと「ダイバーシティ推進」でしょうか。これからは個々の多様性を認め、十人十色の働き方を認めることが大切です。

## ママが心がけること

毎日忙しいと仕事と家庭の区切りがつけにくいと思いますが、ダラダラと家庭と仕事のストレスを引きずる事は止めましょう。家庭と仕事は別とハッキリと分け、何でも自分がやらなくちゃと思わず、周りにサポートしてもらいながら両立できればいいと考えましょう。

両方のイライラや悩みを互いに影響を与えないよう、負のスパイラルに陥らぬようにする事が大切です。そして「子どもと居る時間」ではなく、「子どもへ接する質」を上げて下さいね。ぜひ笑顔で活き活きと楽しく働くおおかあさんの姿を子どもに見せて上げて下さい。

介護の事なら、お任せください！

株式会社ウエルビーイング

TEL.027-386-8700 高崎市井野町376番地

- サービス付高齢者向け住宅 ○ケアビレッジ・ウエルビ井野
- 住宅型有料老人ホーム ○ウエルビ・浜川 ○セカンドステージ・竜番館 ○ウエルビ・岩井の丘 ○ウエルビ・中栗須
- 通所介護(デイサービス) ○ウエルビ・八千代 ○ウエルビ井野
- 訪問介護 ○ウエルビ寺尾 ○ウエルビ井野 ■居宅介護支援事業所(ケアマネ) ○ケアマネジメント ミシオン

