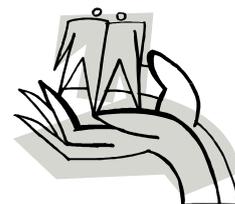




# ウェルビ通信



ウェルビーイングとは

『より良くいきること!』『自己実現!』



## ★ 新設有料老人ホームのご案内 ★

名称 ; セカンドステージ・壱番館

25年4月 入居開始 20室/20床

施設利用料(食費込み) 81,000円~93,500円

**モデルルーム3月15日(金)より公開**



見学に来てネ。



COME ON!  
MY HOUSE

※お問い合わせは、  
株式会社ウェルビーイング 統括 田中/山口 027-386-8700まで。

ケアビレッジ・ウエルビ井野 サ高住



# 福 わ～ウエルビ!! だよネ

平成25年2月3日(日)【節分の日】に特別食を楽しみました。

揚げたての“天ぷら”、や、ぶ厚い?“ステーキ”、やおいしそうな“デザート”、そしてジュースなどなど…皆さん満足されていました。また普段は2階と3階で分かれての食事ですが、今回はデイサービスのホールで食事を楽しみました。「一緒に建物に生活していても、なかなか会う事がない同居者の方々と話しができてよかった、またやって欲しい。」と好評でした。次回は3月3日(日)15時より【芋煮会】を予定しています…お楽しみに。



## ウエルビ・井野 デイサービス



慰問で、民謡を披露して頂きました。日舞の経験がある利用者様と一緒に踊っていらっしゃいました。



手作りおやつで、「フレンチトースト」作りに挑戦!! 焦げないように、何度もひっくり返して確認です。

職員が一番へたでした。



皆様から好評の定番!! 「風船バレー」…みんな真剣です。レシーブ・トス・スパイク

## ウエルビ・岩井の丘 有料老人ホーム



福祉祭り出展作品作成中



アクリル縫い、雑巾縫いを行い、秋に開催される福祉祭り出品に向けて頑張っています。

福祉祭りでは「おめかし」するから、今の内からウエルビ・サロンのスチームで美颜になりま〜す。♡♡♡



おかげで鬼さんの出る場面もありません??  
美しいお肌で..福はうちイ~。

ウエルビ・サロンは  
年中無休です。

## ウエルビ・中栗須 有料老人ホーム

### 2月の茶話会



「サンドイッチ・デザート・ココア」  
喫茶店風にしてみました。  
いつもと違う雰囲気、気持ちいい  
感じでの茶話会でした。



愛情たっぷりのお稲荷さんよ...  
ウン? 愛情じゃなくて味だって?  
ごもともです。



節分の日には**仮装**ですネ?



なんで私が鬼の役なのよ。  
綺麗なお姫様なのに?  
ウエルビ・サロンでスチーム  
したばかりなのにー。



## ショートステイ ウエルビ・浜川

## 節分



一致団結して鬼退治しました  
今年も元気に過ごせそうです。



お誕生日おめでとう♪♪



素敵なお顔がとっても似合う春子さん。どうか体調を崩さない様に、いつまでも元気で居てください。

スタッフ一同



## ウエルビ・八千代 デイサービス



季節感を味わって頂くため、  
季節に合ったレクリエーションの  
提供を実施しています。  
他社がやらない様な、  
オリジナリティーの溢れた、  
新感覚レクを是非、八千代に  
来て体験あれ〜♪♪

「八千代ステーション」  
2月新台入替え！！  
御遊戯台をお求めの方は、  
ルールを守って遊びましょう



楽しい一時をこれからも、  
八千代にて、  
過ごしましょう。  
職員一同より

お誕生日おめでとう♪♪



HAPPY BIRTHDAY!



## ウエルビ・寺尾 訪問介護



立春がすぎても季節は、まだ冬ですね  
訪問先では、綺麗な梅が咲いているお宅もあり  
「何十年もこの庭で花を咲かせてくれて、毎年楽しみなんだよ」との会話も弾みます。

誰だ、君？



ヘルパーさんに、毎回キレイにしてもらって、気持ちよく生活ができるよ。  
部屋が清潔だと、明るくなれるし、生活に意欲が湧いてくるよ。



シーツはしっかりと、シワを伸ばして…。利用者様が快適に過ごせますように……。



## ミシオン 居宅介護支援事業所

ケアマネさんからの  
ためになるフキ情報

春といえば…皆様大好き花見ですね！！  
仲間とワイワイ楽しく、花見酒でストレス解消。  
でも…健康じゃなければお酒を飲んでも楽しくないですよネ。そこで、身体に優しい上手なお酒の飲み方をご紹介します。＜大酒のみ必見＞

### 1. 身体に優しく飲む

食べ物は胃で消化され、小腸で吸収されますが、**アルコールは大部分が胃で吸収**されます。空腹時に強いお酒を飲むと**胃がただれ、胃潰瘍の原因**にもなったりします。

飲む前に胃腸を保護するため、牛乳やチーズなどの乳製品を食べるようにします。

つまみには良質のたんぱく質が多く含まれる魚や肉、卵、大豆製品とミネラルや食物繊維を多く含む野菜、特に緑黄色野菜、海藻、きのこ、こんにゃく、いもなどを**バランス良く取り合わせ、食べながら飲む**ようにすると胃腸や肝臓への負担を少なくし、悪酔いの防止にもなります。

お酒を飲み過ぎた時は、利尿作用のあるカリウムを多く含む**生野菜や果物、天然果汁**などを取るとアルコールの尿への排出に効果があります。

### 2. 適量を守り、休肝日を

1日の適量は、清酒なら1～2合、ビールなら大瓶で1～2本、ウイスキーならダブルで1～2杯程度が適量ですが、個人差を考えプラス1程度が限度です。夜遅くの飲酒は、肝臓でアルコールを分解するのに時間が掛かり、翌朝に悪い影響を残すので避け、**精神的に不安があったり、興奮していたりするときも飲み過ぎることが多くなるので避ける**ようにしましょう。



# 利用者様の趣味・特技紹介コーナー



## 【江森國男様】

の躍動感のある鶴の作品をご覧ください。一体、何でできていると思いますか？なんと！！パチンコ等の広告の紙で作ってあるんです。まさに紙(神)技ですね♪♪デイサービスなどが無い日など空いている時間にちょっとずつ作っているそうです。ウエルビ井野の廊下には江森さんの作品が多く飾られていますので一度観に来てください。

こ



## 【神戸千鶴子様】

飲食店に勤務されていた頃に、客からフラダンスを習っていたようで、それからのめり込んでしまい、フラダンスの教室などへ通われるようになったそうです。上品な振る舞いで、身のこなしもとても軽やかです。



## 【植原あい子様】

写真は手編みのセーターと、クッションです。若い頃か手芸が好きで、子供や孫に手編みのセーターなどを編んであげていたそうです。「家に帰ればもっと上手な物があるのに」・・・と、お話しされていました。

# ウエルビグループ社員のプロフィール

お陰様でウエルビグループの社員数も、やがて100名に届きます。皆様方のご支援には社員一同、心から感謝致します。そこで、利用者様やご家族様、その他関係者の方々から一層愛される社員を目指して数名ずつですが、社員紹介のコーナーを設けました。失笑をご覧くださいませ。

勤務先: 岩井エリアマネージャー

名前: 一場康徳



健康志向の私は、プライベートでマウンテンバイクで生活上移動しております。今年5月に開催されます、「榛名湖ヒルクライム」に参加する予定です。皆様も、運動不足解消・メタボ対策、ストレス発散にサイクリングはいかがでしょう？



勤務先: ウエルビ・井野訪問

職種: サービス提供責任者

名前: 青柳和徳



暑さ・寒さも関係ありません！！「ラーメン」好きで、ウエルビ職員イチのラーメン通だと自負しております。休みの日には、群馬県内の美味しいラーメンを探して放浪しています。掲載しています写真は、私の愛してやまない「いまるや」の塩ラーメンです。お勧めラーメン情報をお待ちしております。



## 株式会社 ウェルビーイング グループ

サービス付高齢者向け住宅  
ケアビレッジ・ウエルビ井野

<http://www.wellbeing-care.jp>



40室/42床  
〒370-0004  
群馬県高崎市井野町376  
TEL 027-386-8700  
FAX 027-386-8668



20室/20床  
井野376番地  
4月入居開始

住宅型有料老人ホーム  
ウエルビ・中栗須



20室/20床  
群馬県藤岡市中栗須751-1  
TEL 0274-40-7512

住宅型有料老人ホーム  
ウエルビ・岩井の丘



21室/21床  
群馬県安中市岩井433-1  
TEL 027-388-0123

短期入所（ショートステイ）  
ウエルビ・浜川



20床  
群馬県高崎市浜川町681-2  
TEL 027-360-4203

通所介護（デイサービス）

ウエルビ・八千代



定員30名  
群馬県高崎市寺尾町3-1  
TEL 027-315-4126

ウエルビ・井野



定員40名  
群馬県高崎市井野町376  
TEL 027-386-8311

訪問介護

ウエルビ・寺尾



群馬県高崎市寺尾町3-1  
TEL 027-327-8458

ウエルビ・井野



群馬県高崎市井野町376  
TEL 027-386-8312

居宅介護支援事業所（ケアマネ）

ケアマネージメント・ミッション  
〒370-0004  
群馬県高崎市井野町376  
TEL 027-315-4510  
FAX 027-315-0140

ケアプランマネージメント  
高崎市依頼介護調査事業