

平成25年2月号  
(1月31日発行:15号)



株式会社 ウエルビーイング  
高崎市井野町376  
027-386-8700



# ウエルビー通信



ウエルビーイングとは

『より良くいきること!』 『自己実現!』



入居相談随時受付中

《 お知らせ 》



★ 新設予定施設のご案内 ★

① 有料老人ホーム;セカンドステージ・壹番館

25年4月 開設 20室/20床

施設利用料(食費込み) 80,000円~90,000円

② サービス付き高齢者住宅;セカンドステージ・貳番館

26年春 開設予定 20室/20床

※お問い合わせは、  
株式会社ウエルビーイング 統括 田中 027-386-8700まで。

COME ON!  
MY HOUSE

# 新春 ウエルビフェア



平成25年1月20日(日)

恒例のウエルビフェアが開催されました



寒い中ありがとうございました



室内では民謡踊り & 琴演奏



お詫びとお礼  
今回は「新春」と題しまして開催いたしましたが、冬場の開催には季節がら無理があったように思われます。今後は季節を考慮したフェアを行いたいと思います。寒い中にも関わらずお越しただきまして、ほんとうにありがとうございました。

## あまつかねビンゴ本抽選会





# (株)ウエルビーイング 従業員組合(リアライズクラブ)



## ♡♡新年会♡♡



トータルサービス事業への  
対応と展開

平成25年1月17日(木) ホテルメトロポリタン高崎で  
ウエルビーインググループの新年会が開催されまし  
た。他の事業所職員とコミュニケーションが図られ、  
日頃の仕事仲間とは少し違う姿に出会え、充実した楽  
しい時を共有できました。



カラオケ大会・ビンゴゲーム  
など和気あいあいで楽しみ、  
同じ職場の同志として、新た  
な年に向かって決起しました。

お客様満足の向上



「カラオケ大会」



信頼され、必要とされ  
選ばれる事業者になる



「ビンゴ抽選会」





## ウェルビ・岩井の丘

## 有料老人ホーム



# IADLの向上を目指して!!



IADL(手段的日常生活動作)とは？  
 日常生活を送る上で必要な動作のうち、ADL(日常生活動作)より複雑で高次動作をさします。  
 買物や洗濯、掃除等の家事全般や、金銭管理や服薬管理、外出してバスや電車などの乗り物に乗り 出掛ける動作のことを言います。  
 生活自立度の向上を目指す為には、ADLのみではなく、IADLの向上を目指すことも必要だと考えられています。  
 岩井の丘では、『昔はやっていた』という事に着目し、残存機能を活かしたプログラムを考案して実践して行きます。



1月のレクリエーションでは、上毛カルタと、福笑いを行いました。  
 参加された入居者様は、とても真剣な眼差しで楽しめました。



## ウェルビ・中栗須

## 有料老人ホーム



# 1月の茶話会

今月の茶話会では、白玉ぜんざいと煮込みうどん作りに挑戦し、出来栄も完璧！！  
 味も・・・絶品でした。



白玉ぜんざいを召し上がって、昔を懐かしみ、茶話会にて昔話に華が咲きました。



普段の食事ではスプーン・フォークを使用し召し上がる入居者様も、お箸で召し上がる方もいました。



おいしそうじゃのー



## ケアビレッジ・井野 サ高住



平成25年1月20日(日)に、ウエルビフェアが開催され、入居者様も餅つきに参加されました。キネが予想以上に重たく、ビックリされていました。屋内では、慰問の方による、舞の姿に釘付けでした。



### 【ウエルビ井野からお知らせ とお願い】

2月3日(日)は**節分の日**という事で昼食時にイベントを行いました。イベントの特別食は通常の昼食代とは別途に300円となります。(ステーキ・パスタ・天ぷら盛り合わせ・天ざるそば・うどん等から入居者様がお好きなものを選んでいただきました) 今後も、引き続き、利用者様に楽しんでいただく為のイベントを開催したいと考えますので、何卒、ご理解いただきますようお願い申し上げます。(管理者、一倉)



## ウエルビ・井野 デイサービス



「すみれの会」慰問  
利用者の皆様と一緒に  
懐かしい歌を歌いました。  
昔の歌はいいなあ♪♪♪



皆様に製作しました、  
「獅子舞」です。  
無病息災を祈願しました。  
利用者様が元気で、楽しく  
毎日が過ごせますように…。





**ウエルビ・寺尾 訪問介護**



# インフルエンザ徹底予防大作戦

予防の基本は、手洗い・うがい・マスクの着用・そして**除菌**です！！

私たち訪問介護員は、利用者様のご自宅のお手伝いに、日々お伺いさせて頂いておりますので、日頃から衛生管理を行い、ウイルスを利用者様のお宅に持ち込まないように細心の注意をしています。

当社全体でも当然、日々の衛生管理を行っており、その対策としてウイルスに極めて有効とされる**弱酸性次亜塩素酸精製水(商品名;プリュテック)**の室内噴霧によるウイルス対策を行っています。**おかげ様で、利用者様もそして従業員も、元気です。**

特に、私たちは利用者様のご自宅に訪問する為、日頃から衛生管理を心がけていますが、今後は**携帯用プリュテック**を持参し玄関先で、手指の消毒・口内洗浄・そして服の上からスプレーしてウイルスをご自宅に絶対持ちこまないようにしたいと考えます。



安心  
安全  
で  
元気

除菌  
バッチリ  
三姉妹



**ミッション 居宅介護支援事業所**



## ヘアマネさんフキ情報



### ほっと一息：コーヒーブレイク

タバタ

コーヒーに含まれるカフェインは薬の成分としても使われています。例えば、鎮痛補助作用があり、総合感冒薬に用いられています。偏頭痛にも効果があり、予兆の段階でコーヒーを1杯飲むと、カフェインの血管収縮作用により偏頭痛を予防できるようです。但し、偏頭痛持ちの人がコーヒーを飲み過ぎると、カフェインの効果が切れたときに血管が拡張して症状が悪化する場合もある様なのでご注意を！！

## 「カフェインの効果」

偏頭痛持ちの方は  
1日 1～2杯程度に  
控えて下さい。

- ☺ 血管収縮・・・偏頭痛の緩和
- ☺ 鎮痛・・・総合感冒薬
- ☺ 細胞分裂サイクルの促進・・・偏頭痛の緩和
- ☺ 抗炎症作用・・・C型肝炎の抑制
- ☺ 脳神経保護作用・・・アルツハイマー病予防



ウエルビコーヒー好評発売中！残りわずか  
お早めにお問い合わせください。





# ショートステイ ウエルビ・浜川



## ショートステイ中でも しっかり：リハビリ

利用者様の健康状態に留意して、リハビリを実施しております。一人ひとりに合ったリハビリの提供に取り組んでいます。



「歩行練習」



「筋力訓練」

「発語訓練」

あ・え・い・う・え・お・あ・お



ウエルビ・浜川では、ショート利用の利用者様が、在宅生活を1日でも長く送れるために、また、在宅復帰を目指す利用者様のために、個別機能訓練を実施しております。



# ウエルビ・八千代 デイサービス



## レクリエーション：福笑い



本格的に、目隠しをして「福笑い」に挑戦して頂きました。完成後は、あまりに変な顔が出来上がって、皆様で大笑いしながら楽しみました。



上手に出来たじゃない。でも・・・、口と鼻の位置が逆じゃない？！



今月の工芸レクで、竹を使った花飾り作りを行いました。利用者様も、完成後の出来栄にご満悦。テーブル卓上がとても華やかになりました。



## 株式会社 ウェルビーイング グループ

サービス付高齢者向け住宅  
ケアビレッジ・ウエルビ井野

<http://www.wellbeing-care.jp>



40室/42床  
〒370-0004  
群馬県高崎市井野町376  
TEL 027-386-8700  
FAX 027-386-8668

住宅型有料老人ホーム  
ウエルビ・中栗須



20室/20床  
群馬県藤岡市中栗須751-1  
TEL 0274-40-7512

住宅型有料老人ホーム  
ウエルビ・岩井の丘



21室/21床  
群馬県安中市岩井433-1  
TEL 027-388-0123

短期入所（ショートステイ）  
ウエルビ・浜川



20床  
群馬県高崎市浜川町681-2  
TEL 027-360-4203

通所介護（デイサービス）

ウエルビ・八千代



定員30名  
群馬県高崎市寺尾町3-1  
TEL 027-315-4126

ウエルビ・井野



定員40名  
群馬県高崎市井野町376  
TEL 027-386-8311

訪問介護

ウエルビ・寺尾



群馬県高崎市寺尾町3-1  
TEL 027-327-8458

ウエルビ・井野



群馬県高崎市井野町376  
TEL 027-386-8312

居宅介護支援事業所（ケアマネ）

ケアマネージメント・ミッション  
〒370-0004  
群馬県高崎市井野町376  
TEL 027-315-4510  
FAX 027-315-0140

ケアプランマネージメント  
高崎市依頼介護調査事業