



# ウェルビ通信



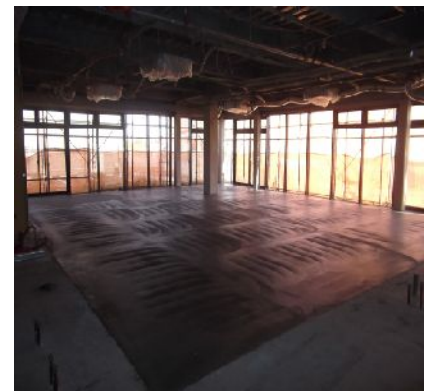
## 会社からのお知らせ

現在、建設中のMWS日高ケアビレッジ井野の最新情報を  
下記のホームページにて随時更新、発信させていただきます。  
入居の予約受付開始日時などの最新情報はホームページにてご確認下さい。

ホームページ <http://www.wellbeing-care.jp>

## MWS日高ケアビレッジ井野・・・進捗写真

「建設現場写真」 撮影日 平成23年8月16日



## 「施設一覧」

### 通所介護(デイサービス)

ウェルビ・八千代

TEL 027-315-4126

FAX 027-315-0134

### 有料老人ホーム

ウェルビ・岩井の丘

TEL 027-388-0123

FAX 027-388-0124

### 訪問介護

ウォーミング

TEL 027-327-8457

FAX 027-327-8467

### 短期入所(ショートステイ)

ウォーミング・ハウス

TEL 027-360-4203

FAX 027-360-4205

### 有料老人ホーム

ウェルビ・中栗須(申請中)

TEL 0274-40-7512

FAX 0274-23-8900

### 居宅介護支援事業所(ケアマネ)

助っ人

TEL 027-315-4510

FAX 027-315-0140

いつでもお気軽にお問い合わせをして下さい。

ウエルビ・八千代 デイサービス

～ 8月行事紹介 ～



う～ん。おいしい♪  
流しそうめん  
ほんと最高よっ！



夏の一大イベント納涼祭では、金魚すくい、かき氷流しそうめん、喉自慢大会♪石原第二保育園の園児のみんなが元気にお神輿を担ぎとても盛り上がりました！この時期食欲低下気味の利用者様も職員もびっくり！する食べっぷりでした。職員の甚平姿も好評でした。

利用者様満足度 ★★★★★

職員頑張り度 ★★★★★

個別レクリエーションのメニューに“ipad



はじめは半信半疑に画面に手を触れ……？！



やり方が解ればお手の物です♪

個別レクリエーション

個別レクリエーションでは個人が楽しめるメニューを取り揃え、選択して頂き行っています。間違い探しや手芸、塗り絵、オセロ等様々なメニューから、お選びください。利用者様の個人の特性を生かせるよう、今後もメニューを増やしていきます。



10月の行事・外出レク予定

運動会

ぶどう狩り(外出レク)

慰問・・・天気連による阿波踊り

ウエルビ岩井の丘 有料老人ホーム

～ 一日の流れ ～



もう朝かい?!  
良く寝たよ。

デイサービスの  
送迎に合わせて  
支度・準備をします。



デイサービスに行っ  
てまいります。  
楽しんでくるわ。

ここで皆で、お話し  
してるのが楽しいわ。

デイサービスが無い日は...



新聞たたみを手伝ったり、  
廊下にあるソファーに腰掛け、  
井戸端会議をはじめたりなど  
自由な時間をのんびり過ごして  
います。



夜になると...

夕食後には、洗面所の前に長蛇  
の列が出来る?!かも。



入れ歯をキレイ  
に磨かなきゃね。

夜のレクリエーション



岩井の丘では、夕食の後に  
食堂にてレクリエーションを  
行っています。  
生活リズムを整えることにより  
快適な睡眠・健康管理を  
目的としています。



ハートの3持って  
る?!それが来れ

9月行事予定

敬老会

ウエルビ中栗須 有料老人ホーム

8月の行事紹介「

# 夏祭り

盆踊りと、エレクトーンの生伴奏によるのど自慢大会を開催しました。



祭りだ！はっぴだ！！  
今夜は楽しむぜっ。



### 行事のコメント

職員手作りの焼きそば、フランクフルト、いなり寿司そして、とうもろこし、スイカを皆様に美味しく召し上がりました。

「美味しいよ～」と、大満足され、お腹がいっぱい食べた後は、マイクを持って自慢の歌を披露されました。



月が～  
出た出た♪♪

ララララ



## 中栗須の取り組み

・残存機能の維持、向上を目指して

出来る事は自分で…、

出来ない事は、挑戦をする！！

・食材の工夫

ちょっと人手間を加えて見た目を更にキレイに！！

食べて美味しいお食事の提供を出来ようスタッフ一同アイデアを出し合い愛情いっぱい頑張っています。

### 9月の行事予定

敬老会  
十五夜

### 10月の行事予定

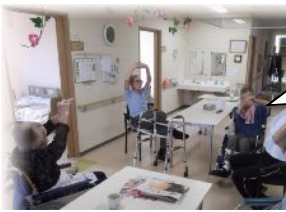
ミニ運動会  
ミニ音楽会

### ウォーミングハウス ショートステイ

## ～ こんな事を行っています ～



午前入浴のため、入浴者以外の利用者様はホールにて新聞を読まれてのんびり



10時になると、お茶の時間になり、集団体操をして体をほぐし、心身共にリフレッシュ



ペットボトルを足のみで、立てるリハビリです。見た目では簡単そうに見えますが、やってみるとなかなか



午後は、リハビリ器具を使って上肢の運動を行います。安全に配慮して職員が付き添いの元実施



レクリエーションでは、暑い日が続いたため、天候が過ごしやすい日に、足湯を行いました。

皆様白熱されて、普段おとなしい方でも「右右、もう少し前だよ」と、他の方がやられている時に声を出されて協

## 8月の行事「すいか割り」



スイカ割りを楽しんだ後は、皆さんで美味しく召し上がりました。



**10月の行事予定**

- 運動会
- 誕生日会

## ウォーミング 訪問介護

(料理名) **夏ばて防止におすすめレシピ!!**  
**「オクラの冷たいスープ」**

・材料  
(二人分) オクラ 1パック(3~4本)  
昆布 1枚  
水 300cc  
プチトマト 適量 オリーブオイル 適量  
塩・こしょう 適量

作り方  
1 昆布を水で浸しだし汁を作る  
2 オクラを茹でて小口に切っておく。  
プチトマトはお好みの大きさにカット。  
3 冷えただし汁とオクラをミキサーに  
かけ、適量の塩・こしょうで味を調える。  
お皿にうつして、オリーブオイルを  
かけて、カットしたプチトマトを添えたら  
出来上がり。

ポイント だし汁は、作り置き・冷蔵庫保存が  
出来るので他の料理にも使えます。

## 在宅マル秘情報!!

**女性の方には必見!!**  
**一度で二度おいしい節約裏技**

朝、化粧水をコットンに含ませ、肌を整えたら  
そのまま捨てずに、ついでに洗面所の鏡の  
掃除をしましょう。  
使用済みのコットンで鏡を拭いて、お風呂上りに  
使ったタオルやバスタオルで軽く磨きます。  
アルコールを含んでいる化粧水なら、汚れも  
落ちやすく、くもり予防にもなります。

是非、試してみてください。



## 助っ人 居宅介護支援事業所

# ケアマネさんの一言 「上を向いて歩こう」

あの夏がまた巡ってきた。26年前の8月12日に520人が犠牲になった、  
日航機ジャンボ機墜落事故。

当時私は、高校最後の夏休みの最中でした。上野村御巢鷹山は地元とは  
そう遠くない山です。毎日自衛隊のものか、幾機ものヘリコプターが頭上の  
空を行き来していたのを今でも忘れる事はありません。地元で起きた大事故  
ということもあり、私には非常に印象に残る出来事の一つです。

この季節にはお盆、終戦記念日というように先祖や戦争、事故で命を落さ  
れた方々を追悼する機会が多いものです。戦争も日航機の事故も、記憶を  
持つ人が年々減っていくのは仕方がないけれど、人生半ばで無念…と、  
思いながら亡くなった人が沢山いる事を、生命の尊さを忘れてはいけない。  
次世代に伝え続けなければいけないのですね。

私達は仕事に、介護、育児、学業に追われ日々忙しく過ごしています。「お墓  
参りも暫くしていない、故郷に帰っていないなあ…」なんていう方もいるで  
しょう。只、8月になると思い出す…でも良いと思います。墓前に行けなくても  
上を向けば、おてんとう様、月や星、夕暮れの茜雲、時々手を合わせて思い  
出すこと。「いつも見守ってくれて有難う」「私達はあの日を忘れません」と。