



ウェルビ通信



「ウェルビ通信創刊にあたり」

この度、「ウェルビ通信」を創刊にあたりまして一言ご挨拶をさせていただきます。
株式会社ウェルビーイングは、平成14年9月1日訪問介護事業を開設致しまして
先の9月で10年目を迎えることができます。
これもひとえに皆様方のご支援の賜物と深く感謝申し上げます。
団塊の世代が高齢化し、いよいよ少子高齢化社会が顕著になった日本で、弊社では
介護・医療・住居が一体となった良質のサービスを提供することを柱として考えております。
「ウェルビ通信」を通じ、弊社の取り組み、各施設の様子を発信していく所存でございます。
今後とも、より一層のご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

《 熱中症にご注意を！！ 》

梅雨もいつのまにか明けると同時に、猛暑が続いていおりますが、
熱中症対策は大丈夫でしょうか。こまめに水分補給を忘れずに！！
連日ニュースなどで騒がれていますが、節電対策を行わなければ
なりません。当社でも出来る限りの節電は行っていきたいとは思いますが、
優先すべきは利用者様第一ですので体調管理には十分に
配慮した上で、冷房設備の温度設定・施設内の照明を必要最低限
にするなどの措置を取っていきたいと思います。



施設一覧

通所介護(デイサービス) ウェルビ・八千代 TEL 027-315-4126 FAX 027-315-0134	有料老人ホーム ウェルビ・岩井の丘 TEL 027-388-0123 FAX 027-388-0124	訪問介護 ウォーミング TEL 027-327-8457 FAX 027-327-8467
短期入所(ショートステイ) ウォーミング・ハウス TEL 027-360-4203 FAX 027-360-4205	有料老人ホーム ウェルビ・中栗須(申請中) TEL 0274-40-7512 FAX 0274-23-8900	居宅介護支援事業所(ケアマネ) 助っ人 TEL 027-315-4510 FAX 027-315-0140

ホームページ <http://www.welleing-care.jp>

いつでもお気軽にお問い合わせをして下さい。



ウエルビ・八千代 デイサービス



7月外出レク「プラネタリウムへ行きました」



(行事のコメント)

プラネタリウムでは、普段星空を見られない利用者様にとって
久しぶりに星空が見れて感激されたようです。
中には癒され寝てしまった方もいらっしゃいました(笑い)

自家菜園



みずみずしい
きゅうりが
育ちました。

皆で育てた“きゅうり”が食べ頃に！
自家菜園で育てたきゅうりが大きくなりました。
利用者様にも手伝って頂き、今回は塩もみで
いただきました。毎日水をあげたりと、一生懸命
大きくなるのを待っていたから、愛着があります。
味の方はなによりも格別でしたね！！



自家栽培の無
農薬きゅうりだ
から安心ね！

お裾分け
するわ！！

来月の行事・外出レク予定

4日・5日 盆踊り

11日・12日 納涼祭

17日・18日 外出レク

30日慰問『高崎アコーディオンサークル』による
《アコーディオン演奏会》

ウエルビ岩井の丘 有料老人ホーム

行事紹介「今日のレク」

しめしめ…。
ババひいた。

やだっ。
ババが来ちゃっ
たじゃない。

ハートの2が来
ないかな……。



(行事のコメント)

まだ暑い日が続きます。外に出るのも暑いし…「そうだ家の中でトランプしよう！」
なにするかですか！ ババヌキですよ。これがおもしろい。次はもっとハラハラ
ドキドキのジジヌキをしたいのよ！！
「私の所にこないでね…」「エーイどうだ」
こんな楽しいそうな会話が聞こえる 今日のレク時間でした。

外出レク

外出レクのコメント

今月は、私の時間と題して紹介します。
今は暑くて外に散歩に出るのもね…
だからお家の中をヘルパーさんと
お散歩します。
年だから、少しはあるかない…と。

ベットに横になっ
てばかりじゃ、足
腰が弱っちゃう
わ！



来月の行事・外出レク予定

夕涼み会 (小さな花火大会)

室内レク



ウエルビ中栗須 有料老人ホーム

7月行事紹介「七夕飾り作りを行いました」



次は何の飾りを作ろう

みんな良く作るねえ～。

(行事のコメント)

七夕の飾り作りと、短冊に願い事を書いて頂きました。皆さん手先が器用な方ばかりで、職員の方が不細工な七夕飾りになってしまいました。利用者様に注意されてしまうという一幕もありました。みんなで協力して豪華な七夕飾りが出来ました。

夏といえばかき氷



頭がキーンとする！！

冷んやりしておいしいね。



おやつ時間

利用者様にもお手伝いして頂きみんなで、かき氷を食べました。ほとんどの方が、久しぶりに食べたそうで自然とお祭りに行った時の話しに花が咲き盛り上がりました。

来月の行事・外出レク予定

- 盆踊り
- 生演奏による「のど自慢大会」



ウォーミングハウス ショートステイ

7月行事紹介「七夕飾り作りを行いました」



こんなにたくさん
くたびれた。



絡まないように綺麗
に伸ばしておくよ。

(行事のコメント)
7月4日～6日までレクリエーションの時間で利用者様のみなさんで、七夕の飾り作りと、短冊に願い事を書いて頂きました。ホール全体が華やいだ雰囲気になり利用者の皆様の笑顔が自然と、出ていました。

誕生日会



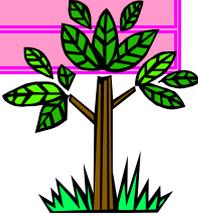
はみ出さないよ
うに慎重に
ね！！



早く食べさせ
てくれないか

7月の誕生日会
利用者様にもお手伝いして頂き、手作りで誕生日会のケーキを作りました。皆で作った物を皆で食べて、とても嬉しそうな表情をされていました。誕生日の歌を合唱して誕生日者をお祝いをしました。

来月の行事・外出レク予定
19日 スイカ割り大会
25日 8月誕生日会



ウォーミング 訪問介護

(料理名) **夏ばて防止におすすめレシピ!!
「ゴーヤジュース」**

・材料
(二人分) ゴーヤ……1本(20cmくらい)
りんご……1/2個
はちみつ……大さじ1
牛乳又は豆乳……100cc

作り方

- 1 ゴーヤを、縦に半分に切り
白いわたと種を取る
- 2 りんご半分を4/1に切って
芯をとる
- 3 ゴーヤとりんごをざく切りにして
はちみつを加えミキサーにかける。
水を2~3個いれたグラスに注ぎ
牛乳又は豆乳を50CC加えて
かき混ぜれば…出来上がりです。



熱中症にご注意をこまめに水分補給をわすれず



節電の為に、エアコンを使わないと体調を崩します！無理はしないで下さい。

水分・塩分補

高齢者の方は、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をして下さい。

熱中症になりにくい室内環境

- ・扇風機やエアコンを使った温度調節
- ・室温が上がりにくい環境の確保
(こまめな換気・遮光カーテン・すだれ・打ち水など)
- ・こまめな室温確認

体調に合わせた取り組み

- ・こまめな体温測定
- ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

助っ人 居宅介護支援事業所

ケアマネさんの一言「つなぐ」

3月11日に発生した東日本大震災から5ヶ月が経過する中、今尚多くの被災者が故郷から離れ、厳しい生活を強いられる毎日が続いています。

「今何をしなければいけないか？」を、一人ひとりが自分の頭で考え、目の前のニーズに懸命に応えていく……。まさに支援者としての原点に立ち返ることを、改めて意識させられた人も多いと思われます。

本県でも介護のプロフェッショナルの皆さんが被災された高齢者の介護・支援活動に従事しました。避難所で生活する人達に対し、行政や専門機関がまず手掛けたのは「ニーズ調査」でした。これも勿論大切な事ではありますが、家や財産、そして家族さえも失った人に唐突に「今お困りの事は？」と、質問する調査員の姿に若干の違和感を覚えました。これに対し、ボランティアとして避難所を訪れていた専門職などは、躓きそうなブルーシートの端目を補正し、血圧を計り、トイレ誘導を行い、「不安」を訴える認知症利用者に添い寝をする……。そうした目の前の困りごとを察知して一つひとつ対応する中で信頼関係を築きその関係性の中から《本当のニーズ》引き出していくということに専念していました。まず「調査」という仕組みから入るのではなく、「目の前の困りごと」という隙間を埋めることから始めたわけです。

今回公表された、東日本大震災復興会議による提言では、「つなぐ」という言葉が大きなキーワードとして掲げられています。

これこそは、縦割り型の制度や仕組みだけでは、この国の「未来は」成り立たないということを強く宣言した一つの表現ではないでしょうか。

参考文献…ケアマネドットコム参照